



## **Câmara Municipal de Eldorado do Sul**

Av. Emancipação, 480 – Centro – Cep: 92990-000 Fone/Fax: (51) 34813588

**Ao**

**Exmo: João Carlos Vieira**

**Presidente da Câmara Municipal de Eldorado do Sul**

**Indicação nº \_\_\_\_\_**

**Indico ao Executivo Municipal, após tramitação regimental que:**

Através da Secretaria competente seja estudada a possibilidade de realizar mensalmente atividades como palestras e oficinas de educação a saúde gestacional através da formação de um Grupo de Gestantes na Unidade Básica de Saúde.

**Justificativa:**

A consulta de pré-natal, apesar da sua reconhecida contribuição, carece de análises críticas quanto ao processo de transformação da realidade.

O grupo de gestantes possibilita a troca de experiências e conhecimentos, por isso é considerado a melhor forma de promover a compreensão do processo de gestação. Informações sobre as diferentes vivências devem ser trocadas entre as mulheres e os profissionais de saúde.

As ações educativas durante o pré-natal no grupo de gestantes podem abordar temas sobre a importância do pré-natal, modificações corporais e emocionais, sintomas comuns na gravidez, alimentação saudável, cuidados de higiene, cuidados com as mamas, importância do aleitamento materno, atividade física, sexualidade, benefícios legais a que a mulher tem direito, o parto, importância do planejamento familiar, cuidados com o recém nascido, importância do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança, e questões escolhidas pelas próprias mulheres participantes.

Este grupo virá melhorar o entendimento das mulheres, adquirindo hábitos considerados mais adequados, diminuindo ansiedades e medos relativos ao período da gravidez.

**Apresentada para sessão do dia: 11/03/2014**

**Ver. Proponente.....**

**Líder de bancada PMDB - Ver: Chico Colono**

**Presidente.....**

**Ver: João Carlos Vieira**

