

INDICAÇÃO Nº 9554 DE 27 DE NOVEMBRO DE 2014

Que seja feita uma praça com equipamentos de ginástica ao ar livre, para adultos, em todos Assentamentos e para as comunidades

Origem: Poder Legislativo
Gabinete do Vereador João Cardoso -Tigre(PT)

Senhor Presidente, cumprindo o que determina o Art. 166 e 167 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, vimos a Presentar a seguinte:

INDICAÇÃO

João Cardoso (Tigre PT), Vereador com assento nesta casa legislativa, indica ao Prefeito Sérgio Munhoz, que seja feita uma praça com equipamentos de ginástica ao ar livre, para adultos, em todos Assentamentos e para as comunidades.

EXPOSIÇÃO DE MOTIVOS

A presente indicação tem por finalidade, promover benefícios com uma melhor qualidade de vida às pessoas, pois as academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade. Com a vantagem de ter um ambiente agradável, essas academias têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações. O preparo físico e o fortalecimento são importantes também como prevenção de dores.

Nas academias ao ar livre, existem aparelhos que ajudam a fortalecer os músculos, como as barras, por exemplo. Já os aparelhos que simulam o transport, ajudam na queima calórica e na ativação das articulações, trazendo assim também, saúde para as pessoas que menos precisarão ir ao médico.

Eldorado do Sul 26 de Novembro de 2014

Vereador João Cardoso (Tigre PT)
proponente