

INDICAÇÃO Nº 168 DE 30 DE JUNHO DE 2015

Criação de um projeto para a prática de Ginástica Laboral para funcionários e alunos nas escolas de Eldorado do Sul.

Origem: Poder Legislativo
Gabinete do Vereador Paulo Banana

Senhor Presidente, cumprindo o que determina o Art. 166 e 167 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, vimos apresentar a seguinte:

INDICAÇÃO

Que o Executivo Municipal, através da Secretaria de Educação, Cultura, Desporto, Lazer e Turismo providencie a criação de um projeto para a prática de Ginástica Laboral para funcionários e alunos nas escolas de Eldorado do Sul.

EXPOSIÇÃO DE MOTIVOS

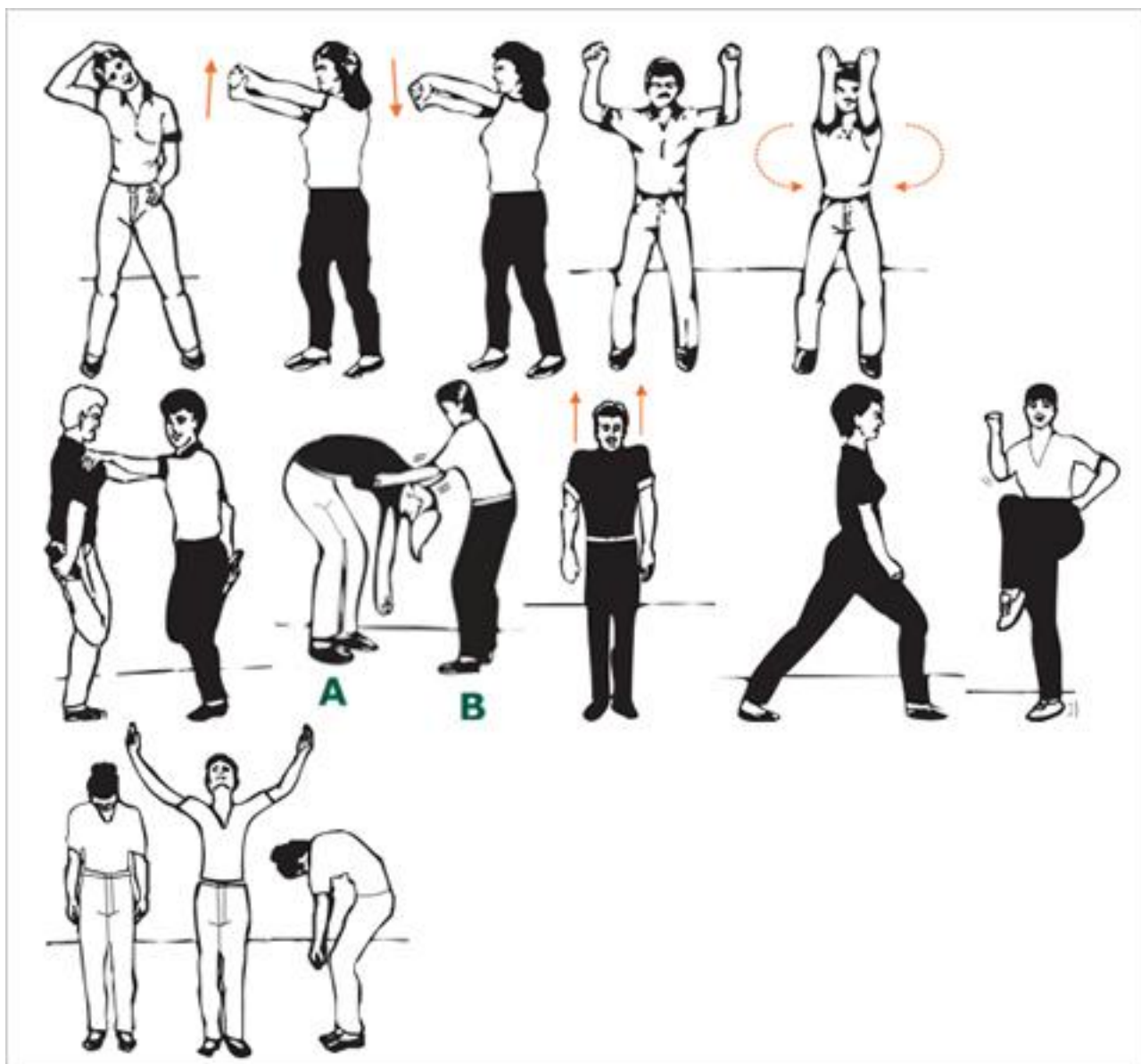
Tal medida se faz necessária pois, estudantes e funcionários estão expostos as tensões diárias inerentes de suas funções. A ginástica laboral, comprovadamente auxilia na melhoria mental e física para a realização das atividades diárias, promovendo saúde e bem-estar dos praticantes.

A prática de exercícios físicos específicos, realizada na empresa ou escola durante o horário de trabalho ou estudo, com duração de 8 à 10 minutos, visa o desenvolvimento das qualidades físicas e mentais dos indivíduos, agindo de maneira preventiva quanto aos riscos de desenvolvimento de vícios e defeitos posturais ou problemas por esforço repetitivo, diretamente relacionados as posturas assumidas pelos alunos ao longo de sua jornada de trabalho e estudo diária.

Como é um projeto que não deve gerar gastos significativos ao município, pois necessita apenas da atenção de um profissional da Educação Física, que já faz parte do quadro de funcionários das escolas, o resultado final pode ser significativo para a melhor aprendizagem de nossos alunos e mais disposição para os funcionários das escolas, podendo evoluir para outros setores e instituições da cidade. Ilustração em anexo.

Eldorado do Sul, 30 de junho de 2015.

Vereador Paulo Banana
proponente



fonte: <http://www.temastop.com/wp-content/uploads/2012/06/ginastica-laboral.jpg>